

## Roteiro Cultural

### Exposição: dengue e saúde do coração



A Casa da Ciência da UFRJ recebe, a partir do dia 1 de abril, as exposições “Vias do Coração” e “Dengue”, que fazem parte do projeto Ciência Móvel e inclui também palestras, oficinas para crianças e teatro em cordel.

Há, inclusive, uma exposição interativa, que pretende educar os participantes quanto à necessidade de prevenção das doenças cardiovasculares. Os visitantes, além de receber informações, podem calcular quantas vezes seu coração já bateu desde o nascimento, ouvir sons de batimentos cardíacos e participar de diversas outras atividades, como assistir a vídeos em três dimensões.

A exposição vai até o dia 26 de abril. A palestra “Alimentação: Cuidando das Vias do Coração – o papel da alimentação no tratamento e manutenção da saúde do coração e da qualidade de vida” será realizada nos dias 7, 9, 14 e 16 de abril (das 18h30 às 19h30) e dia 25 de abril (das 10h30 às 11h30); ela conta com a participação do Dr. Marcelo Barros (Instituto Nacional de Cardiologia). O Cordel “Oswaldo Cruz, entre a febre e o mosquito” acontece nos dias 4, 11, 18 e 24 de abril, às 17 horas.

O horário de visitação é das terças às sextas-feiras das 9 às 20 horas. A Casa da Ciência localiza-se na Rua Lauro Muller, 3 – Botafogo. A participação da palestra deve ser confirmada pelo telefone (21) 2542-7494, através do qual é possível, também, obter mais informações.

Texto de Larissa Rangel extraído do Portal UFRJ: [www.ufrj.br](http://www.ufrj.br)

### Orquestra Sinfônica da UFRJ se apresenta na Praia Vermelha

A série “Barrocos e Clássicos” traz, no próximo dia 7, a Orquestra Sinfônica da UFRJ ao Fórum de Ciência e Cultura (FCC). O evento será realizado no Salão Dourado, às 19 horas.

O Foru localiza-se na Avenida Pasteur, 250 – Campus da Praia Vermelha. Os interessados podem ligar para o telefone (21) 2295-1595.

### Concurso para a logomarca do Programa Social de Integração Humana

Estão abertas as inscrições para o concurso de logomarca para o Programa Social de Integração Humana (PSIHU) do Programa Engenharia Oceânica da COPPE/CT, aberto a toda a comunidade da UFRJ. A imagem será veiculada em documentos administrativos, mídia digital e impressa.

Os trabalhos devem ser entregues até o dia 5 de maio, no prédio do Centro de Tecnologia (CT), Bloco I, sala 208, localizada na av. Athos da Silveira Ramos, 149, Cidade Universitária. A inscrição será feita na ocasião de entrega, entre 9h e 15h.

A divulgação e a premiação serão no dia 8 de maio, em local a ser divulgado. Os primeiros colocados receberão uma máquina fotográfica digital e um MP4, respectivamente. A imagem vencedora será cedida ao Programa de Engenharia Naval e Oceânica (PENO/ COPPE/CT/UFRJ) para uso exclusivo, durante um tempo indeterminado. O PSIHU, desenvolvido pelo Programa de Engenharia Oceânica/COPPE/CT, visa contribuir para a qualidade de vida dos funcionários, auxiliando no desenvolvimento profissional, na saúde, no bem-estar e na integração social.

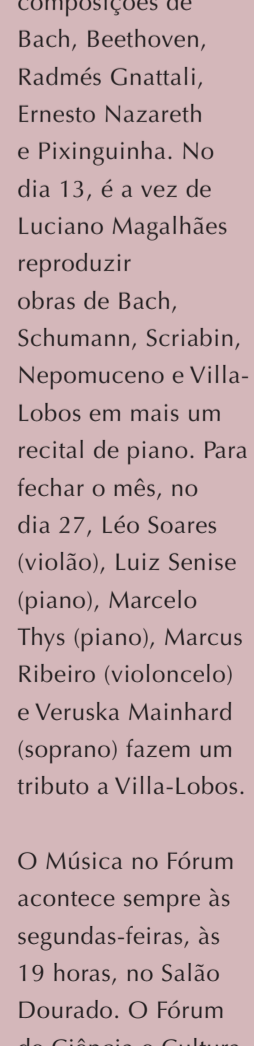
O regulamento completo encontra-se na página eletrônica [www.oceanica.ufrj.br](http://www.oceanica.ufrj.br). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 2562-8803 ou através do e-mail [psihu@peno.coppe.ufrj.br](mailto:psihu@peno.coppe.ufrj.br)

### Música no Fórum apresenta clássicos nacionais e estrangeiros em abril

Comemorando 10 anos de atividades, o projeto Música no Fórum, do Fórum de Ciência e Cultura da UFRJ, traz em sua programação, neste mês de abril, desde música clássica até música popular brasileira.

No dia 6, Arthur Moreira Lima apresenta o recital de piano “De Bach a Pixinguinha” com composições de Bach, Beethoven, Radmés Gnattali, Ernesto Nazareth e Pixinguinha. No dia 13, é a vez de Luciano Magalhães recriar obras de Bach, Schumann, Scriabin, Nopomuceno e Villa-Lobos em mais um recital de piano. Para fechar o mês, no dia 27, Léo Soares (violão), Luiz Senise (piano), Marcelo Thys (piano), Marcus Ribeiro (violoncelo) e Veruska Mainhard (soprano) fazem um tributo a Villa-Lobos.

O Música no Fórum acontece sempre às segundas-feiras, às 19 horas, no Salão Dourado. O Fórum de Ciência e Cultura da UFRJ fica no segundo andar do Palácio Universitário, localizado na Avenida Pasteur, 250 – Urca. Mais informações no site [www.forum.ufrj.br](http://www.forum.ufrj.br)



**FORUM DE CIÊNCIA E CULTURA UFRJ**

## Destaques

### Estudo derruba mitos sobre o cérebro humano

A professora-adjunta do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da UFRJ Suzana Herculano-Houzel desmistificou a ideia de que os seres humanos utilizam apenas 10% do cérebro e de que ele seria composto por 100 bilhões de neurônios.

Segundo Suzana, os livros de neurociências costumavam afirmar que os neurônios correspondem a apenas dez por cento das células cerebrais. Os humanos teriam cerca de dez vezes mais células gliais (não neuronais). “Essa é uma das explicações possíveis para dizerem que usamos apenas dez por cento do cérebro, partindo do princípio que só os neurônios seriam utilizados”, esclarece Herculano. Ela mostrou que essa teoria não é verdadeira, pois as células gliais também são utilizadas. Afirmar que usamos apenas 10% do cérebro é insustentável já que não se sabe qual é a capacidade total do órgão.

A pesquisadora procurou saber sobre o trabalho que chegou aos números que eram divulgados nos livros. “Nunca o achei”. Durante sua busca, ela encontrou informações sobre estruturas específicas, mas não sobre o cérebro como um todo. “E nada do que eu achava chegava perto de 100 bilhões ou de dez vezes mais células gliais”, acrescenta.

#### Novo método

Suzana percebeu que o problema nessa contagem poderia ser metodológico. “Me perguntei se nunca haviam pensado que em vez de contar células, o que é realmente difícil, pode-se contar os núcleos”, relata. E assim ela teve a ideia de desenvolver o novo método simples: como cada célula possui apenas um núcleo, basta contar os núcleos para se saber a quantidade de células.

Texto de Cíllia Monteiro extraído da edição 165 do Olhar Vital / [www.olharvital.ufrj.br](http://www.olharvital.ufrj.br)

**Fonlès**  
**Suzana Herculano-Houzel**, professora-adjunta do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da UFRJ

**cont@los**  
**Suzana Herculano Houzel**  
2562-6390 / 9988-3584

### Higiene bucal contribui para um corpo saudável



Quem acha que escovar os dentes é um hábito que evita apenas cáries e outras doenças na boca e gengiva, como doença periodontal e câncer bucal, está enganado. De acordo com Sonia Groisman, professora da Faculdade de Odontologia da UFRJ, o hábito de escovar os dentes pode evitar até mesmo infarto. “Isso acontece porque a boca faz parte do organismo. Dentro do dente existe uma polpa, que é o nervo, que está ligada à corrente sanguínea. Então se você tem uma cavidade cariada ou uma lesão não tratada, as toxinas produzidas pelas bactérias que se acumulam na boca penetram na corrente sanguínea e se espalham pelo corpo podendo ocasionar, por exemplo, problema no joelho”, explica a professora.

Para as grávidas existe ainda outro risco. As toxinas bacterianas, ao penetrarem na corrente sanguínea, provocam uma defecção do organismo que libera uma molécula de Interleucina C, que faz com que haja microcontrações na placenta. “Já foi provado cientificamente que gestantes com doença na gengiva sofrem mais risco de ter bebê de baixo peso e prematuro do que as que fazem uso de drogas”, alerta Sonia.

Ainda assim, para grande parcela da população brasileira, escovar os dentes não faz parte da rotina. Segundo Sonia, isso ocorre devido às questões social e econômica. “A escova de dente, por exemplo, custa 3,14% do salário mínimo, o que equivale a um quilo de feijão. Para que a pessoa possa fazer a

\*Extraído do texto de Beatriz Cruz, da agência do Centro de Ciência e da Saúde

**Fonlès**  
**Sonia Groisman**, Faculdade de Odontologia/ Departamento de Odontologia Social e Preventiva

**cont@los**  
**Sonia Groisman**  
Tels. UFRJ: 2562-2050 OU 2047 / CEL. 9609-4702

## Publicações

### Economia Monetária e Financeira: Teoria e Política



Na visão dos autores do livro, nas modernas economias capitalistas, questões monetárias são importantes

principalmente porque afetam as escolhas privadas de poupança e investimento, influenciando diretamente as oportunidades de aplicação financeira abertas ao público e as condições de operação dos sistemas financeiros. Os

autores consideram que, a partir da década de 1990, tornou-se cada vez mais relevante a consideração de que mercados monetários e financeiros estão globalizados mais do que qualquer outro setor. Privilegiar a integração de temas monetários com questões da área financeira e dar especial atenção à operação destes mercados em economias abertas tornam este livro particularmente útil para o estudo da economia do século XXI.

Editora: Campus  
Ano: 2001  
Autores:  
Fernando Cardim de Carvalho, Francisco Eduardo Pires de Souza, João Sicsú, Luiz Fernando de Paula e Rogério Studart.

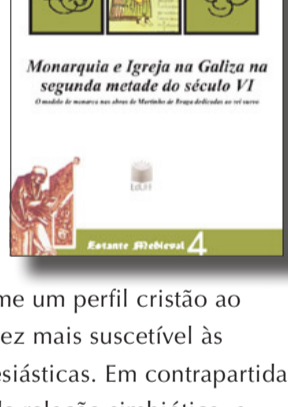
\*\*\*

### O rei e a Igreja

Foi na primeira década do século V d.C. que os suevos, povo germânico resultante da dissolução do Império Romano, chegaram à região da Galiza, situada ao noroeste da Península Ibérica. Ali, fundaram um reino. A partir de 550, no entanto, com a chegada de um bispo, a organização desse reino passa a sofrer mudanças profundas, provocadas pela influência incisiva do Clero católico sobre a Monarquia eusévia.

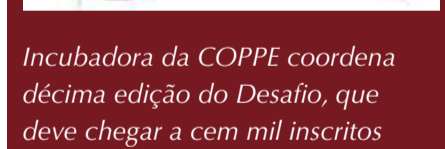
A relação entre monarquia e episcopado na península hispânica do século VI é o tema principal do livro Monarquia e Igreja na Galiza na segunda metade do século VI: o modelo de monarquia nas obras de Martinho de Braga dedicadas ao rei suevo. Escrita por Leila Rodrigues da Silva, professora do Instituto de

### Filosofia e Ciências Sociais (IFCS) da UFRJ, a obra, lançada em março deste ano, destaca que a chegada do bispo Martinho de Braga imprime um perfil cristão ao reinado, cada vez mais suscetível às influências eclesiais. Em contrapartida, numa espécie de relação simbiótica, a Igreja possibilitou a consolidação da Monarquia e a legitimação do poder do rei nas terras de Galiza.



## Registro

### Abertas as inscrições para Desafio Sebrae 2009



Incubadora da COPPE coordena décima edição do Desafio, que deve chegar a cem mil inscritos

Estão abertas as inscrições para a décima edição do Desafio Sebrae. Desenvolvido pela Incubadora de Empresas da COPPE/UFRJ, o jogo incentiva universitários a se tornarem futuros empreendedores. Estudantes de cursos superiores de todo o país podem se inscrever pelo site [www.desafio.sebrae.com.br](http://www.desafio.sebrae.com.br) até o dia 13 de maio. A expectativa é que cem mil alunos se inscrevam nesta edição.

O objetivo do Desafio Sebrae é difundir a cultura do empreendedorismo no meio universitário, estimulando o interesse dos futuros profissionais pela abertura de novos negócios.

O jogo simula o dia-a-dia de uma empresa, exigindo dos estudantes rapidez e eficiência na tomada de decisões gerenciais. Nesta edição, o desafio dos alunos será administrar uma indústria de brinquedos artesanais.

Cada equipe deverá reunir de três a cinco participantes. Este ano, o jogo contará com uma plataforma mais sofisticada, que proporcionará grande interatividade com vídeos trazendo notícias atualizadas a cada rodada e novos recursos tecnológicos que darão a sensação de realidade. Outra novidade é que os participantes deverão fazer download do jogo de maneira internet. Não haverá mais envio de manuals e CDs pelo correio.

Os vencedores nas etapas estaduais são premiados com notebooks, viagens e cursos no Sebrae. Já a equipe campeã nacional ganha uma viagem internacional para conhecer centros empreendedores — em 2008, o destino foi Barceloneta, na Espanha. Ao longo de seus dez anos de existência, a edição nacional do Desafio Sebrae já registrou mais de 500 mil participantes.

**cont@los**  
**Assessoria de Imprensa da Incubadora da COPPE/UFRJ**  
**Cajá – Agência de Comunicação**  
**Danielle Ritton** – [danielle@caja.com.br](mailto:danielle@caja.com.br)  
**Júlia Caminha** – [julia@caja.com.br](mailto:julia@caja.com.br)  
**Rita Fernandes** – [rita.fernandes@caja.com.br](mailto:rita.fernandes@caja.com.br)  
**Tel.:** (21) 2217-1400

## Serviços

### Assistência Nutricional dá apoio a gestantes de risco

A necessidade de boa alimentação durante a gravidez é um fato conhecido por todos. Em gestações de risco, a alimentação adequada se faz ainda mais necessária. Elisa Maria de Aquino Lacerda, professora de Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC/UFRJ), desenvolve, desde 1995, um projeto de Assistência Nutricional a Gestantes e Crianças no Instituto de Puericultura e Pediatria Martagão Gesteira (IPPMG/UFRJ), que visa dar a gestantes de risco o apoio nutricional do qual elas necessitam.

O projeto também conta com a participação de alunos do curso de nutrição da UFRJ. Segundo a professora Elisa Maria, os alunos de nutrição têm um estágio obrigatório que é cumprido em vários ambulatórios da Maternidade-Escola e do IPPMG, entre eles o do projeto. “É bom para os alunos, porque é mais um local de estágio”, conclui Elisa.

A assistência nutricional recebe pacientes encaminhados pelo



Imagem: André Nicodemus

programa de obstetria do ambulatório materno-infantil do IPPMG.

O perfil de pacientes atendidos pelo projeto é caracterizado por gestantes de alto risco, como grávidas com HIV positivo e adolescentes. Segundo a professora, após o parto, as crianças também passam a ser acompanhadas no setor de pediatria do hospital.

O atendimento do projeto é feito às segundas e sextas pela manhã, no ambulatório do IPPMG, na Cidade Universitária.

**Fonlès**  
**Elisa Maria de Aquino Lacerda**, professora de Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC/UFRJ)

**cont@los**  
**Elisa Maria de Aquino Lacerda**  
2562-6601

## Expediente

“UFRJ em Paula” é uma publicação semanal da Coordenadoria de Comunicação (CoordCOM) da UFRJ. Assessor de Imprensa: Fernando Pedro: (21) 9629-1362 - Equipe: João Pedro: (21) 9110-4778, Lara Carneiro: (21) 8294-9863 (bolsista) e Fernanda Turino: (21) 9768-1280 (bolsista) - Projeto Gráfico: Anna Carolina Bayer - Diagramação: Lucas Santoro. Coordenação geral: Fortunato Mauro - Supervisão editorial: João Eduardo Fonseca. Contato: (21) 2598-9608 - E-mail: [imprensa@editoria.ufrj.br](mailto:imprensa@editoria.ufrj.br) Fotos relativas a UFRJ podem ser obtidas via Imagem UFRJ - <http://www.imagem.ufrj.br/> ou pelo telefone (21) 2598-1898.”

## Cursos e Palestras

### II Semana de Radialismo na Escola de Comunicação



Inicia-se, no dia 14 de abril, a II Semana de Radialismo da Escola de Comunicação (ECO) da UFRJ. O objetivo é discutir as questões concernentes a esse meio, considerado pouco visível no mercado, mas essencial à comunicação.

O evento, organizado pelo Programa de Educação Tutorial (PET) da ECO, realiza-se até o dia 16 de abril, no Salão Pedro Calmon, do Fórum de Ciência e Cultura, das 17 às 21 horas.

Os interessados podem entrar em contato com o coordenador do projeto, professor Mohammed Elhajji, pelo telefone 8109-9792 ou pelo e-mail [mohajahij@hotmail.com](mailto:mohajahij@hotmail.com).

O Fórum de Ciência e Cultura fica na avenida Pasteur, 250/2º andar, campus da Praia Vermelha.

### Curso em tratamento da dor crônica e aguda

Estão abertas as inscrições para o curso de Extensão em Tratamento da Dor Crônica e Aguda, organizado pela Clínica de Dor e Cuidados Paliativos HUCFF/UFRJ. O curso, semipresencial, tem duração de um ano, com aulas ministradas nos primeiros sábados de cada mês por professores da UFRJ e convidados.

As vagas são limitadas. Mais informações no site [www.hucff.ufrj.br](http://www.hucff.ufrj.br) ou através dos telefones 2562-2613/2562-2723.

Nota de Igor Costa extraído do UFRJ On Line / [www.ufrj.br](http://www.ufrj.br)

### Semana Ayra 2009



Começa na próxima segunda-feira, 6 de abril, a quarta edição da Semana Ayra, realizada pela Ayra Consultoria, empresa Júnior de Gestão de Negócios da UFRJ. “Desenvolvendo o empreendedor do futuro” é o tema central da semana que reúne renomados professores e profissionais do mercado.

A Semana Ayra 2009 acontece até o dia 9 de abril, concentrando palestras sobre gerência de projetos, mercado financeiro, empreendedorismo, carreira, entre outras temáticas. As inscrições podem ser feitas na internet. Porém, os participantes devem contribuir com 1 quilo de alimento a cada atividade.

Mais informações sobre programação e inscrição podem ser obtidas no site <http://www.semanaya2009.com.br/index.htm>.

### Selo de biossegurança: cuidados para o trabalho em laboratórios

Durante o trabalho em laboratório, um pesquisador fica exposto a situações de risco que resultam de inadequadas condições de biossegurança. Para pensar alternativas a esta problemática, está sendo organizado o Programa de Pesquisa de Manejo de Risco, sob a coordenação de Tomaz Lagenbach, professor e chefe do Laboratório de Toxicologia da UFRJ. Sediado no Fórum de Ciência e Cultura (FCC/UFRJ), o programa se propõe a discutir melhorias para o trabalho de pesquisa, de forma a reduzir os riscos dos profissionais e ainda amenizar a contaminação ambiental.

A primeira reunião do grupo será realizada no dia 8 de abril, às 14 horas, no gabinete do Fórum de Ciência e Cultura, localizado na Avenida Pasteur, nº 250, 2º andar.

Nesse sentido, o programa aponta a ideia de criar o “Selo de Biossegurança”, uma forma de reunir informações quanto a equipamentos, instalações e normas de proteção de cada laboratório. Além disso, a proposta estende-se à oferta de um curso a distância que visa alertar aos estudantes que ingressam nos laboratórios sobre os cuidados básicos de para o trabalho neste local.

### Programação do aniversário de inauguração do Hospital Universitário Fraga Filho

Dia: 8 de abril de 2009  
Local: Auditório Alice Rosa – 12º andar – CAE – HUCFF – Ilha da Cidade Universitária  
Horário: 9:00 às 14:00 horas

09:00 h – Sessão Solene de Abertura

09:15 h – Palestra: Desafios e Perspectivas para a Utilização de Células-Tronco embrionárias nas Pesquisas Básica e Clínica  
Prof. Stevens Rehen – Instituto de Ciências Biomédicas - UFRJ

10:15 h – Lançamento do Livro “Evoações” Autor: Prof. Clementino Fraga Filho – Professor Emérito FM/UFRJ

11:00 h às 12: 30 – Mesa Redonda.

12h30 – Inauguração da UTI Neurocirúrgica

13:00 às 14 h – “A formação dos preceptores do internato médico da UFRJ – Uma experiência que vai dar frutos” - Apresentação de Trabalhos de Final de Curso

\*\*\*



Na edição de abril, confira a expansão de cursos da UFRJ para Macaé. São seis graduações que inauguram novas formas de interação acadêmica.

[http://www.ufrj.br/docs/Jornal2009-abril\\_Jornal\\_UFRJ43.pdf](http://www.ufrj.br/docs/Jornal2009-abril_Jornal_UFRJ43.pdf)